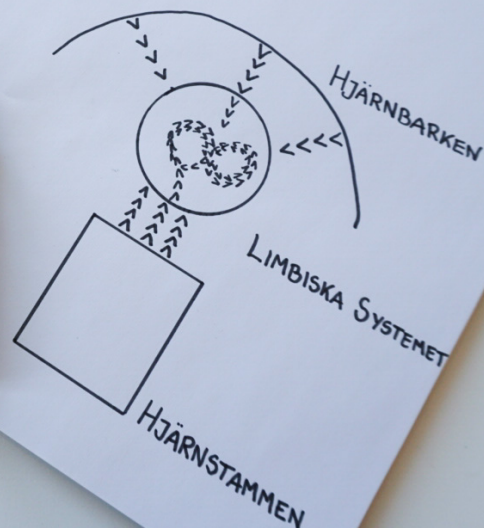


Mötarskap

Vi pratar ofta om ledarskap. För att möta behöver vi kunna leda. Därför pratar jag hellre om mötarskap. Men hur möter man egentligen andra människor för att få till ett önskat och gemensamt resultat? Och när tog du ett möte med dig själv senast, för att må bra i det du ska prestera i?

Hjärnans möjligheter

Hur du kan stimulera din hjärna mer allsidigt och därmed träna hjärnans möjligheter, skapa återhämtning och hantera stress. Så att du kan må och prestera bättre där du utvecklas i den riktning du önskar.



Kost



Nya löpsedlar varje vecka med ny information om vad "man" ska äta eller inte äta. Vi reder ut förvirringen, skapar tydlighet i vad mat består av och medvetandegör viktiga faktorer som påverkar din hälsa och prestationsförmåga.

Cecilia Hjälmsroth, In the Pink, "Wow vilken föreläsning! Så tydligt och pedagogiskt. Du lyssnar, bekräftar och bemöter deltagarnas frågor på ett unikt sätt.



Med uppmärksamhet på att skapa en unik för mottagaren pedagogisk leverans skapas förutsättningar för lärande så att utveckling och förändring kan ske oavsett sammanhang. Min bakgrund är framförallt inom idrotten, där jag arbetat både med individer, grupper och organisationer i deras förändringsarbete för att må och prestera bättre.

Välkommen att kontakta mig. Ovan tema skraddarsys utifrån önskemål.

maria@mojlighetsmolnet.se,
0736-481975,
mojlighetsmolnet.se